



บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ / ฝ่ายบริหารงานวิชาการ

ที่ วันที่ กรกฎาคม ๒๕๖๖

เรื่อง รายงานผลการอบรมการใช้งานระบบสุขภาพจิตในโรงเรียนวิถีใหม่ (School Health HERO) สำหรับครู
ประจำชั้น ปีการศึกษา ๒๕๖๖

เรียน ผู้อำนวยการโรงเรียนบ้านเกาะมะนาว

ตามที่สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษา ชัยภูมิ เขต ๓ แจ้งการอบรมการใช้งานระบบสุขภาพจิตในโรงเรียนวิถีใหม่ (School Health HERO) สำหรับครูประจำชั้น ปีการศึกษา ๒๕๖๖ จากศูนย์สุขภาพจิตที่ ๙ และโรงพยาบาลจิตเวชนครราชสีมาราชสีมาราชนครินทร์ร่วมกับสาธารณสุขจังหวัด และสำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาชัยภูมิ เขต ๓ ดำเนินงานเฝ้าระวังปัญหาสุขภาพจิตนักเรียนในระบบสุขภาพจิตโรงเรียนวิถีใหม่ จึงมอบหมายให้ผู้เข้าอบรมกลุ่มเป้าหมายโรงเรียนละ ๓ ท่าน ได้เข้าร่วมรับฟังและร่วมกิจกรรมดังกล่าว แบบออนไลน์ผ่านระบบ Cisco Webex Meeting ในวันที่ ๓๐ มิถุนายน ๒๕๖๖

บัดนี้ข้าพเจ้าได้ดำเนินการตามคำสั่งที่ได้รับมอบหมายเรียบร้อยแล้วจึงได้จัดทำรายงานผลการอบรมการใช้งานระบบสุขภาพจิตในโรงเรียนวิถีใหม่ (School Health HERO) แนบมาพร้อมนี้และจะนำแนวทางที่ได้จากการเข้าร่วมอบรมมาดำเนินการในขั้นตอนต่อไป

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบ

ลงชื่อ

(นางสาวสุนันท์ นาทศรีทา)

ครู

ความเห็นของผู้บริหาร.....

.....

ลงชื่อ

(นายไพโรจน์ ลีหัวสระ)

ผู้อำนวยการโรงเรียนบ้านเกาะมะนาว

รายงานผลการอบรม
การใช้งานระบบสุขภาพจิตในโรงเรียนวิถีใหม่ (School Health HERO)
สำหรับครูประจำชั้น ปีการศึกษา ๒๕๖๖
วันที่ ๓๐ มิถุนายน ๒๕๖๖
รูปแบบออนไลน์ ผ่านระบบ Cisco Webex Meeting
ณ ห้องประชุมสุขภาพจิตที่ ๙ อำเภอเมือง จังหวัดนครราชสีมา

ข้าพเจ้า นางสาวสุนันท์ นาทศรีทา ตำแหน่ง ครู สังกัด โรงเรียนบ้านเกาะมะนาว ได้รับหนังสือ/คำสั่ง ศธ ๐๔๐๔๐/๒๑๖๘ ลงวันที่ ๑๕ มิถุนายน ๒๕๖๖ เรื่อง เชิญเข้าร่วมอบรมการใช้งานระบบสุขภาพจิตในโรงเรียนวิถีใหม่ (School Health HERO) สำหรับครูประจำชั้น ปีการศึกษา ๒๕๖๖ วันที่ ๓๐ มิถุนายน ๒๕๖๖ รูปแบบออนไลน์ ผ่านระบบ Cisco Webex Meeting ณ ห้องประชุมสุขภาพจิตที่ ๙ อำเภอเมือง จังหวัดนครราชสีมา

บัดนี้ ข้าพเจ้า ได้ดำเนินการเข้าร่วมกิจกรรมดังกล่าวเรียบร้อยแล้ว จึงขอรายงานสรุปผลการดำเนินกิจกรรมให้ทราบดังนี้

๑. กิจกรรมดังกล่าวมีวัตถุประสงค์เพื่อ

- ๑.๑ เพื่อพัฒนาทักษะการเฝ้าระวังปัญหาสุขภาพจิต
- ๑.๒ เพื่อขยายพื้นที่ดำเนินงานระบบสุขภาพจิตโรงเรียนวิถีใหม่ (School Health HERO)
- ๑.๓ เพื่อให้ครูผู้เข้าร่วมประชุมดังกล่าวสามารถนำความรู้ที่ได้รับจากการอบรมเชิงปฏิบัติการนำไปสู่การปฏิบัติในโรงเรียนได้อย่างมีประสิทธิภาพ

๒. หัวข้อการฝึกอบรมและวิทยากร หัวข้อการอบรม ได้แก่

- สถานการณ์สุขภาพจิตวัยเรียนวัยรุ่น โดย นางสาววรรรณ หนึ่งในด้านจาก นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ ศูนย์สุขภาพจิตที่ ๙ นครราชสีมา
- สุขภาพจิตในโรงเรียนวิถีใหม่ (School Health HERO) โดย นางสาวนุชนาฏ ชิตตะคุ นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ ศูนย์สุขภาพจิตที่ ๙ นครราชสีมา
- ฝึกปฏิบัติการเข้าใช้งานระบบสุขภาพจิตโรงเรียนวิถีใหม่ (School Health HERO) โดย นางสาวพนิดา นครานุรักษ์ นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ ศูนย์สุขภาพจิต ที่ ๙
- การใช้เครื่องมือในการประเมินเด็กและวัยรุ่น (๙S, SDQ, SNAP-IV, PHQ-A) โดย นางสาวสุวีรร์ชัย อิศราบาล นักจิตวิทยาคลินิกปฏิบัติการ รพ.จิตเวชมน.
- ครู... เอ๊ะ อ้อ สังเกตเด็กเป็น เฝ้าระวังปัญหาสุขภาพจิต โดย นายพลการ ศรีพูนทอง นักจิตวิทยาโรงเรียน สพม. นครราชสีมา
- หลักการปรับพฤติกรรม การดูแลช่วยเหลือนักเรียนมีความเสี่ยงต่อปัญหาสุขภาพจิต โดย นางสาววรรรณ หนึ่งในด้านจาก นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ ศูนย์สุขภาพจิตที่ ๙ นครราชสีมา

- ฝึกทักษะการปรับพฤติกรรม
- สรุบทเรียน (PAAR) และการนำไปใช้ โดย นางสาวนุชนาฏ ชิตตะคุ นักวิชาการสาธารณสุข ปฏิบัติการ ศูนย์สุขภาพจิตที่ ๙ นครราชสีมา

๓. รูปแบบการอบรม

รูปแบบออนไลน์ ผ่านระบบ Cisco Webex Meeting

๓.๑ การบรรยาย โดยมีเอกสารประกอบการอบรม

๓.๒ วิทยากรบรรยายโดยใช้สื่อคอมพิวเตอร์โปรแกรม Microsoft Office PowerPoint

๔. ประโยชน์ที่ได้รับจากการเข้าร่วมกิจกรรม

ต่อตนเอง ได้แก่

๑. ได้รับความรู้ความเข้าใจในการคัดกรองสุขภาพจิตเบื้องต้น

๒. ได้รับความรู้ความเข้าใจในการใช้งานระบบสุขภาพจิตโรงเรียนวิถีใหม่ (School Health

HERO)

๓. มีโอกาสได้สร้างสัมพันธภาพที่ดีแก่บุคลากรต่างโรงเรียน

ต่อหน่วยงาน ได้แก่

๑. สถานศึกษาได้รูปแบบขั้นตอน และวิธีการใช้งานระบบสุขภาพจิตโรงเรียนวิถีใหม่ (School Health HERO)

๒. ครูและบุคลากรภายในสถานศึกษาได้รับความรู้ความเข้าใจในการใช้งานระบบสุขภาพจิตโรงเรียนวิถีใหม่ (School Health HERO)

๓. นำความรู้ที่ได้จากการอบรมมาขยายผลให้ความรู้กับครูภายในโรงเรียนเกี่ยวกับในการใช้งานระบบสุขภาพจิตโรงเรียนวิถีใหม่ (School Health HERO)

๕. แนวทางในการนำความรู้

ทักษะที่ได้รับจากการประชุมในครั้งนี้ ไปปรับใช้ให้เกิดประโยชน์แก่หน่วยงาน มีดังนี้

๑. นำผลการอบรมมาขยายผลให้ครูในโรงเรียนหรือผู้ที่สนใจทราบเกี่ยวกับ วิธีการใช้งานระบบสุขภาพจิตโรงเรียนวิถีใหม่ (School Health HERO)

๖. ข้อคิดเห็น

๖.๑ การอบรมนี้มีประโยชน์มาก สามารถนำไปใช้ในการปฏิบัติงานได้จริง อีกทั้งยังสามารถถ่ายทอดความรู้ให้แก่บุคลากรในหน่วยงานได้

๖.๒ วิทยากรมีความรู้ ประสบการณ์และทักษะในการถ่ายทอดอย่างดียิ่ง ทำให้ผู้เข้าประชุม มีความรู้ความเข้าใจและสามารถบรรลุวัตถุประสงค์ในการประชุม

๖.๓ ระยะเวลาในการประชุมมีความเหมาะสม

๖.๔ เอกสารประกอบการประชุมมีมาตรฐาน สามารถใช้ศึกษาค้นคว้าและนำไปประยุกต์ใช้ได้ อีกทั้งเอกสารที่ประกอบการบรรยายด้วยคอมพิวเตอร์มีครบถ้วน

๗. ข้อเสนอแนะ

การเข้าใช้งานโปรแกรมระบบ School Health Hero Application มีปัญหาในการเข้าระบบ วิทยากรควรจัดทำวิธีการใช้งานโปรแกรมอย่างละเอียด เพื่อให้ง่ายต่อการใช้งาน

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบ และพิจารณา



(นางสาวสุนันท์ นาทศรีทา)

ตำแหน่ง ครู



Meeting is in progress... x +

← → <https://mhc9dmh.webex.com/wbxmjjs/joinsevice/sites/mhc9dmh/meeting/download/d4bee7d00e724ff1ae2270fbaddce...> A ☆ ↻ 🔍 🌐

Import favorites | Google | จันทเวชชุมชนเมือง ส...

Meeting Info 43:49

Unmute Stop video Share 🗑️ 😊 ⋮

Participants Chat ...

Type here to search 27°C มีแดด ENG 8:37 AM 6/30/2023

Meeting is in progress... x | เทศบาลนคร School Health HERO x | +

https://mhc9dmh.webex.com/wbxmjs/join-service/sites/mhc9dmh/meeting/download/d4bee7d00e724ff1ae2270fba...

Meeting Info 56:22 | LIVE

Viewing karlaya's application - 100% +

Unmute Stop video Share Participants Chat

Type here to search 29°C มีแดด 8:50 AM 6/30/2023

Meeting is in progress... x | เทศบาลนคร School Health HERO x | +

https://mhc9dmh.webex.com/wbxmjs/join-service/sites/mhc9dmh/meeting/download/d4bee7d00e724ff1ae2270fba...

Meeting Info 01:02:41 | LIVE

Unmute Stop video Share Participants Chat

Type here to search 29°C มีแดด 8:56 AM 6/30/2023

Meeting is in progress... | School Health HERO | +

https://mhc9dmh.webex.com/wbxmjs/joinservice/sites/mhc9dmh/meeting/download/d4bee7d00e724ff1ae2270fba...

Meeting Info 01:03:43

Unmute Stop video Share Participants Chat

Type here to search | 29°C มีแดด | 8:57 AM 6/30/2023



ที่ ศธ ๐๔๐๔๐/๒๑๒๘

สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษา
ชัยภูมิ เขต ๓ ตำบลหนองบัวใหญ่
อำเภอจัตุรัส จังหวัดชัยภูมิ ๓๖๑๓๐

๗ มิถุนายน ๒๕๖๖

เรื่อง ขอเชิญบุคลากรเข้าร่วมอบรมการใช้งานระบบสุขภาพจิตโรงเรียนวิถีใหม่ (School Health HERO)
สำหรับครูประจำชั้น ปีการศึกษา ๒๕๖๖ เขตสุขภาพจิตที่ ๙ แบบออนไลน์
เรียน ผู้อำนวยการโรงเรียนในสังกัด ทุกโรงเรียน
สิ่งที่ส่งมาด้วย กำหนดการเข้าร่วมอบรมฯ จำนวน ๑ ฉบับ

ด้วย ศูนย์สุขภาพจิตที่ ๙ และโรงพยาบาลจิตเวชนครราชสีมาราชธานี ร่วมกับสำนักงาน
สาธารณสุขจังหวัด โรงพยาบาลในสังกัดกระทรวงสาธารณสุข และสำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษา
/มัธยมศึกษา ๔ จังหวัด ในเขตสุขภาพจิตที่ ๙ ดำเนินงานเฝ้าระวังปัญหาสุขภาพจิตนักเรียนในระบบสุขภาพจิต
โรงเรียนวิถีใหม่ (School Health HERO) เพื่อพัฒนาทักษะการเฝ้าระวังปัญหาสุขภาพจิตขยายพื้นที่ดำเนิน
งานระบบสุขภาพจิตโรงเรียนวิถีใหม่ (School Health HERO) ให้ครอบคลุมและต่อเนื่องศูนย์สุขภาพจิตที่ ๙
จึงกำหนดจัดโครงการอบรมการใช้งานระบบสุขภาพจิตโรงเรียนวิถีใหม่ (School Health HERO) สำหรับครู
ประจำชั้น ปีการศึกษา ๒๕๖๖ เขตสุขภาพจิตที่ ๙ ในวันที่ ๓๐ มิถุนายน ๒๕๖๖ เวลา ๐๘.๓๐ - ๑๖.๓๐ น.
แบบ online ผ่านระบบ Cisco Webex Meeting นั้น

ในการนี้ สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษาชัยภูมิ เขต ๓ แจ้งโรงเรียนในสังกัด
ทุกโรงเรียน เข้าร่วมอบรมฯ ตามวัน เวลา ดังกล่าว ดำเนินการดังนี้

๑. ผู้เข้าร่วมอบรมฯ กลุ่มเป้าหมายโรงเรียนละ ๓ ท่าน ดังนี้
 - แอดมินโรงเรียน จำนวน ๑ ท่าน
 - ตัวแทนครูประจำชั้น จำนวน ๒ ท่าน
๒. กรุณาลงทะเบียนตอบรับการเข้าร่วมประชุม ทาง QR-Code ท้ายหนังสือนี้ ภายในวันที่
๒๓ มิถุนายน ๒๕๖๖ รายละเอียดดังสิ่งที่ส่งมาด้วย

จึงเรียนมาเพื่อทราบและดำเนินการ

ขอแสดงความนับถือ

(นายพงษ์ศักดิ์ บุญเกื้อ)

รองผู้อำนวยการสำนักงานเขตพื้นที่การศึกษา ปฏิบัติราชการแทน
ผู้อำนวยการสำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษาชัยภูมิ เขต ๓



กลุ่มส่งเสริมการจัดการศึกษา
โทร. ๐๔๔-๐๕๖๓๘๕ ต่อ ๑๑๒
ผู้ประสานงาน นางสาวธิดา จันทิก
โทร. ๐๔๓-๓๔๙๓๘๘๘

สพป.ชัยภูมิ เขต ๓
“คุณธรรม นำคุณภาพ บนวิถีความพอเพียง”

กำหนดการโครงการอบรมการใช้งานระบบสุขภาพจิตโรงเรียนวิถีใหม่ (School Health HERO)
สำหรับครูประจำชั้น ปีการศึกษา 2566 เขตสุขภาพที่ 9 แบบ online ผ่านระบบ Cisco Webex Meeting
ณ ห้องประชุมศูนย์สุขภาพจิตที่ 9 อำเภอเมือง จังหวัดนครราชสีมา แบบ online ผ่านระบบ Cisco Webex Meeting

-
- 08.00 น. – 08.30 น. เปิดระบบและลงทะเบียน
- 08.30 น. - 09.00 น. พิธีเปิด โดย นางสาวศิริลักษณ์ แก้วเกียรติพงษ์ ผู้อำนวยการศูนย์สุขภาพจิตที่ 9
- 09.00 น. – 09.30 น. บรรยาย เรื่อง สถานการณ์สุขภาพจิตวัยเรียนวัยรุ่น เขตสุขภาพที่ 9
โดย นางสาววรรณ หนึ่งด่านจาก นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ ศูนย์สุขภาพจิตที่ 9
- 09.30 น. - 10.30 น. บรรยาย เรื่อง ระบบสุขภาพจิตโรงเรียนวิถีใหม่ (School Health HERO)
โดย นางสาวนุชนาฏ ชิตตะคุ นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ ศูนย์สุขภาพจิตที่ 9
- 10.30 น. – 11.00 น. ฝึกปฏิบัติการใช้งานระบบสุขภาพจิตโรงเรียนวิถีใหม่ (School Health HERO)
โดย นางสาวพนิดา นครานุรักษ์ นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ ศูนย์สุขภาพจิตที่ 9
- 11.00 น. – 12.00 น. บรรยาย เรื่อง การใช้เครื่องมือในการประเมินเด็กและวัยรุ่น (9S, SDQ, SNAP-IV, PHQ-A)
โดย นางสาวสุรวิทย์ อิศราบาล นักจิตวิทยาคลินิกปฏิบัติการ รพ.จิตเวชนม.๑
- 12.00 น. – 13.00 น. พักรับประทานอาหารกลางวัน
- 13.00 น. – 14.00 น. บรรยาย เรื่อง ครู...เอ๊ะ อ๋อ สังเกตเด็กเป็น ฝ้าระวังปัญหาสุขภาพจิต
โดย นายพลากร ศรีพูนทอง นักจิตวิทยาโรงเรียนฯ สพม.นครราชสีมา
- 14.00 น. – 15.00 น. บรรยาย เรื่อง หลักการปรับพฤติกรรม การดูแลช่วยเหลือนักเรียนที่มีความเสี่ยงต่อปัญหา
สุขภาพจิต และการสื่อสารกับผู้ปกครองอย่างเข้าใจ
โดย นางสาววรรณ หนึ่งด่านจาก นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ ศูนย์สุขภาพจิตที่ 9
- 15.00 น. – 16.00 น. แบ่งกลุ่ม 5 กลุ่ม ฝึกทักษะการปรับพฤติกรรม
โดย นางสาววรรณ หนึ่งด่านจาก นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ ศูนย์สุขภาพจิตที่ 9
นางสาวพนิดา นครานุรักษ์ นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ ศูนย์สุขภาพจิตที่ 9
นางสาวนุชนาฏ ชิตตะคุ นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ ศูนย์สุขภาพจิตที่ 9
นางสาวสุรวิทย์ อิศราบาล นักจิตวิทยาคลินิกปฏิบัติการ รพ.จิตเวชนม.๑
นายพลากร ศรีพูนทอง นักจิตวิทยาโรงเรียนฯ สพม.นครราชสีมา
- 16.00 น. – 16.30 น. บรรยาย สรุปบทเรียน Positive After Action Review (PAAR) และการนำไปใช้
โดย นางสาวนุชนาฏ ชิตตะคุ นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ ศูนย์สุขภาพจิตที่ 9

หมายเหตุ : กำหนดการอาจมีการเปลี่ยนแปลงตามความเหมาะสม

การประชุมผ่าน Video Conference โดยใช้โปรแกรม Cisco Webex **ห้องประชุมเปิดทดสอบระบบเวลา 08.15 น.**



QR Code ห้องประชุม

Meeting link: <https://mhc9dmh.webex.com/meet/mhc9dmh>

Meeting Number: 2511 819 3910



QR Code ดาวน์โหลดเอกสารอบรม

<https://shorturl.asia/3wvth>



กรมสุขภาพจิต
ศูนย์สุขภาพจิตที่ 9

ศูนย์สุขภาพจิตที่ 9 กรมสุขภาพจิต

ขอมอบเกียรติบัตรฉบับนี้เพื่อแสดงว่า

นางสาวสุวนันท์ นาทศรีทา

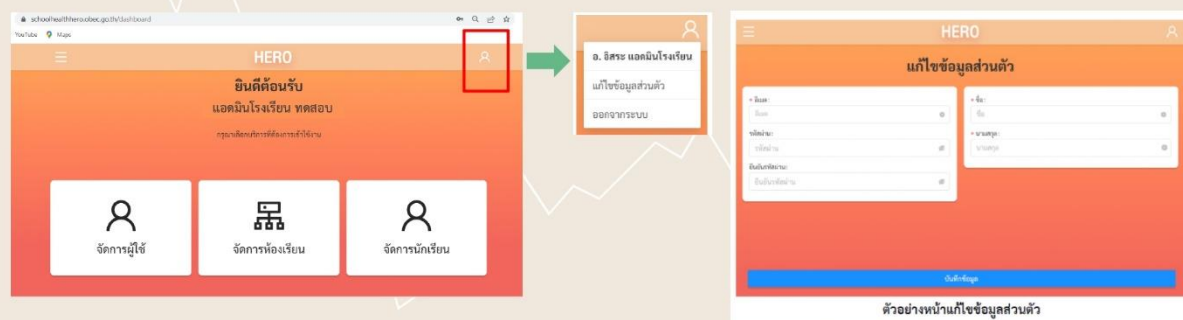
ผ่านการอบรมการใช้งานระบบสุขภาพจิตโรงเรียนวิถีใหม่ (School Health HERO)
สำหรับครูประจำชั้น ปีการศึกษา 2566 เขตสุขภาพที่ 9 รุ่นที่ 2
ณ ห้องประชุมศูนย์สุขภาพจิตที่ 9 อำเภอเมือง จังหวัดนครราชสีมา
แบบ online ผ่านระบบ Cisco Webex Meeting
ให้ไว้ ณ วันที่ 30 มิถุนายน 2566

(นางสาวศิริลักษณ์ แก้วเกียรติพงษ์)
ผู้อำนวยการศูนย์สุขภาพจิตที่ 9

เลขที่ใบประกาศ 4/2566

2. การเข้าใช้งานระบบ (ต่อ) แก้ไขข้อมูลส่วนตัว

แอดมินโรงเรียน



5

แนวทางการดำเนินงาน

แอดมินโรงเรียน



1. **ประชาสัมพันธ์**ให้ครูประจำชั้นในโรงเรียนสมัครใช้งานระบบสุขภาพจิตโรงเรียนวิถีใหม่ (School Health HERO)
2. **ติดตาม**การเปิดใช้งานระบบของครูประจำชั้น
3. **มอบหมายห้องเรียน**ปีการศึกษา 2566
4. **ดูแลช่วยเหลือ**การใช้งานระบบของครูประจำชั้น