



## บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ / ฝ่ายบริหารงานวิชาการ

ที่ วันที่ มีนาคม ๒๕๖๖

เรื่อง การอบรมเชิงปฏิบัติการ “การพัฒนาศักยภาพครูอนามัยในการตรวจคัดกรองสุขภาพและลงบันทึกข้อมูลสุขภาพ”

เรียน ผู้อำนวยการโรงเรียนบ้านเกาะมะนาว

ตามที่สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษา ชัยภูมิ เขต ๓ แจ้งการอบรมเชิงปฏิบัติการ “การพัฒนาศักยภาพครูอนามัยในการตรวจคัดกรองสุขภาพและลงบันทึกข้อมูลสุขภาพ” จากศูนย์อนามัยที่ ๙ นครราชสีมา สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาชัยภูมิ เขต ๓ มอบหมายให้ครูอนามัยในโรงเรียนได้เข้าร่วมรับฟังและร่วมกิจกรรมดังกล่าว ผ่านระบบการประชุมทางไกล (webex meeting) ในวันที่ ๑๖ ธันวาคม ๒๕๖๕

บัดนี้ข้าพเจ้าได้ดำเนินการตามคำสั่งที่ได้รับมอบหมายเรียบร้อยแล้วจึงได้จัดทำรายงานผลการอบรมเชิงปฏิบัติการ “การพัฒนาศักยภาพครูอนามัยในการตรวจคัดกรองสุขภาพและลงบันทึกข้อมูลสุขภาพ” แนบมาพร้อมนี้และจะนำแนวทางที่ได้จากการเข้าร่วมอบรมมาดำเนินการในขั้นต่อไป

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบ

ลงชื่อ

( นางสาวสุนันท์ นาทศรีทา )

ครู

ความเห็นของผู้บริหาร.....

.....

ลงชื่อ

( นายไพโรจน์ ลีหวัสระ )

ผู้อำนวยการโรงเรียนบ้านเกาะมะนาว

**รายงานผลการอบรมเชิงปฏิบัติการ**  
**“การพัฒนาศักยภาพครูอนามัยในการตรวจคัดกรองสุขภาพและลงบันทึกข้อมูลสุขภาพ”**  
**วันที่ ๑๖ ธันวาคม ๒๕๖๕**  
**รูปแบบออนไลน์ ด้วย webex meeting**  
**ณ ห้องประชุมมิตรภาพ ชั้น ๑ ศูนย์อนามัยที่ ๙ นครราชสีมา**

ข้าพเจ้า นางสาวสุนันท์ นาทศรีทา ตำแหน่ง ครู สังกัด โรงเรียนบ้านเกาะมะนาว ได้รับหนังสือ/คำสั่ง ศธ ๐๔๐๔๐/ ๔๖๙๐ ลงวันที่ ๒ ธันวาคม ๒๕๖๕ เรื่อง เชิญเข้าร่วมอบรมเชิงปฏิบัติการ “การพัฒนาศักยภาพครูอนามัยในการตรวจคัดกรองสุขภาพและลงบันทึกข้อมูลสุขภาพ” วันที่ ๑๖ ธันวาคม ๒๕๖๕ รูปแบบออนไลน์ ด้วย webex meeting ศูนย์อนามัยที่ ๙ นครราชสีมา บัดนี้ ข้าพเจ้า ได้ดำเนินการเข้าร่วมกิจกรรมดังกล่าวเรียบร้อยแล้ว จึงขอรายงานสรุปผลการดำเนินกิจกรรมให้ทราบดังนี้

**๑. กิจกรรมดังกล่าวมีวัตถุประสงค์เพื่อ**

- ๑.๑ เพื่อเพิ่มประสิทธิภาพในการยกระดับการพัฒนาคุณภาพการตรวจคัดกรองสุขภาพนักเรียน
- ๑.๒ เพื่อให้ครูผู้เข้าร่วมประชุมดังกล่าวสามารถนำความรู้ที่ได้รับจากการอบรมเชิงปฏิบัติการนำไปสู่การปฏิบัติในโรงเรียนได้อย่างมีประสิทธิภาพ

**๒. หัวข้อการฝึกอบรมและวิทยากร หัวข้อการอบรม ได้แก่**

- การตรวจคัดกรองสุขภาพช่องปากนักเรียนเบื้องต้นและการส่งเสริมสุขภาพช่องปากนักเรียน โดย ทพญ.ณมณ เพชรนิล ทันตแพทย์ชำนาญการ ศูนย์อนามัยที่ ๙ นครราชสีมา
- แนวทางการส่งเสริมกิจกรรมทางกายในนักเรียนและแนวทางการทดสอบสมรรถภาพทางกายของนักเรียนที่ถูกต้อง โดย นายธนาวุฒิ สุพร นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ ศูนย์อนามัยที่ ๙ นครราชสีมา
- การคัดกรองสุขภาพจิตเบื้องต้น (๙S) การประเมินจุดอ่อนจุดแข็ง SDQ และการจัดการสุขภาพจิตในเด็กวัยเรียนวัยรุ่น โดย นางสาววรรรณ หนึ่งดำนจาก นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการพิเศษ ศูนย์สุขภาพจิตที่ ๙
- การใช้งานโปรแกรมระบบ School Health Hero Application เพื่อการคัดกรองด้านสุขภาพจิต พร้อมทั้งฝึกปฏิบัติ โดย นางสาวนุชนาฏ ชิตตะคุ นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ ศูนย์สุขภาพจิตที่ ๙

**๓. รูปแบบการอบรม**

รูปแบบออนไลน์ ด้วย webex meeting

- ๓.๑ การบรรยาย โดยมีเอกสารประกอบการอบรม
- ๓.๒ วิทยากรบรรยายโดยใช้สไลด์คอมพิวเตอร์โปรแกรม Microsoft Office PowerPoint

#### ๔. ประโยชน์ที่ได้รับจากการเข้าร่วมกิจกรรม

ต่อตนเอง ได้แก่

๑. ได้รับความรู้ความเข้าใจในการคัดกรองสุขภาพช่องปาก
๒. ได้รับความรู้ความเข้าใจในการคัดกรองสุขภาพจิตเบื้องต้น
๓. มีโอกาสได้สร้างสัมพันธ์ภาพที่ดีแก่บุคลากรต่างโรงเรียน

ต่อหน่วยงาน ได้แก่

๑. สถานศึกษาได้รูปแบบในการคัดกรองสุขภาพช่องปากนักเรียนเบื้องต้น และคัดกรองสุขภาพจิตเบื้องต้น
๒. ครูและบุคลากรภายในสถานศึกษาสามารถคัดกรองสุขภาพช่องปากนักเรียนเบื้องต้น และคัดกรองสุขภาพจิตเบื้องต้นได้
๓. นำความรู้ที่ได้จากการอบรมมาขยายผลให้ความรู้กับครูภายในโรงเรียนเกี่ยวกับการคัดกรองสุขภาพนักเรียน

#### ๕. แนวทางในการนำความรู้

ทักษะที่ได้รับจากการประชุมในครั้งนี้ ไปปรับใช้ให้เกิดประโยชน์แก่หน่วยงาน มีดังนี้

๑. นำผลการอบรมมาขยายผลให้ครูในโรงเรียนหรือผู้ที่สนใจทราบเกี่ยวกับ การคัดกรองสุขภาพนักเรียนและลงบันทึกข้อมูลสุขภาพ
๒. นำผลการอบรมมาพัฒนารูปแบบในการคัดกรองสุขภาพช่องปากนักเรียนเบื้องต้น และคัดกรองสุขภาพจิตเบื้องต้น

#### ๖. ข้อคิดเห็น

- ๖.๑ การอบรมนี้มีประโยชน์มาก สามารถนำไปใช้ในการปฏิบัติงานได้จริง อีกทั้งยังสามารถถ่ายทอดความรู้ให้แก่บุคลากรในหน่วยงานได้
- ๖.๒ วิทยากรมีความรู้ ประสบการณ์และทักษะในการถ่ายทอดอย่างดียิ่ง ทำให้ผู้เข้าประชุม มีความรู้ความเข้าใจและสามารถบรรลุวัตถุประสงค์ในการประชุม
- ๖.๓ ระยะเวลาในการประชุมมีความเหมาะสม
- ๖.๔ เอกสารประกอบการประชุมมีมาตรฐาน สามารถใช้ศึกษาค้นคว้าและนำไปประยุกต์ใช้ได้ อีกทั้งเอกสารที่ประกอบการบรรยายด้วยคอมพิวเตอร์มีครบถ้วน

#### ๗. ข้อเสนอแนะ

การเข้าใช้งานโปรแกรมระบบ School Health Hero Application มีปัญหาในการเข้าระบบ วิทยากรควรจัดทำวิธีการใช้งานโปรแกรมอย่างละเอียด เพื่อให้ง่ายต่อการใช้งาน

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบ และพิจารณา

(นางสาวสุนันท์ นาทศรีธา)

ตำแหน่ง ครู





กรมอนามัย  
ศูนย์อนามัย ๙ นครราชสีมา

## การประชุมเชิงปฏิบัติการ

"การพัฒนาศักยภาพครอบครัวอนามัยในการตรวจคัดกรองสุขภาพ  
และลงบันทึกข้อมูลสุขภาพ"

วันที่ 15-16 ธันวาคม 2565 เวลา 08.30-16.00 น.

ลิงค์ดาวโหลดใบประกาศ

<http://bitly.ws/y27r> เว็บไซต์ศูนย์อนามัยที่ 9 นครราชสีมา

โดยสามารถดาวโหลดได้ตั้งแต่วันที่ 6 มกราคม 2566 เป็นต้นไป



**พัฒนาศักยภาพเครือข่าย**  
ครู นร. จนท.สธ

- ระบบรายงานข้อมูลอนามัยร. Vision 2020
- อบรมแกนนำผู้พิทักษ์อนามัย รร. 120 คน



**พัฒนาเครื่องมือและสื่อสาร**  
ความรู้ บุคลากรในรร. ครอบคลุม

- ผลิตสื่อวีดิทัศน์ส่งเสริมความรู้ New normal 2เรื่อง และสนับสนุนชุดอุปกรณ์ป้องกันโควิด 19
- สื่อสารความรู้NuPETHS ในรร.490 แห่ง
- รณรงค์ดื่มนมจัดยัดความสูง
- รณรงค์ตรวจวัดสายตา



**ขับเคลื่อนมาตรฐาน**  
รร.HPS+HL

- ประสานความร่วมมือบุคลากรสธ./ ศึกษ/ อปท.ระดับพื้นที่
- ชี้แจงแนวทางและมาตรฐาน รร. ต้นแบบด้านโภชนาการ/กิจกรรมทางกาย/โครงการสุขภาพร.และ สส.
- สนับสนุนนวัตกรรมส่งเสริมสุขภาพร.เข้มแข็ง แข็งแรง ฉลาด



**ติดตามเยี่ยมเสริมพลัง**  
ถอดบทเรียนต้นแบบ

- เยี่ยมติดตามประเมินรับรองรร.HPS+HL Sandbox safety zone in school / รร. โภชนาการ /กิจกรรมทางกาย

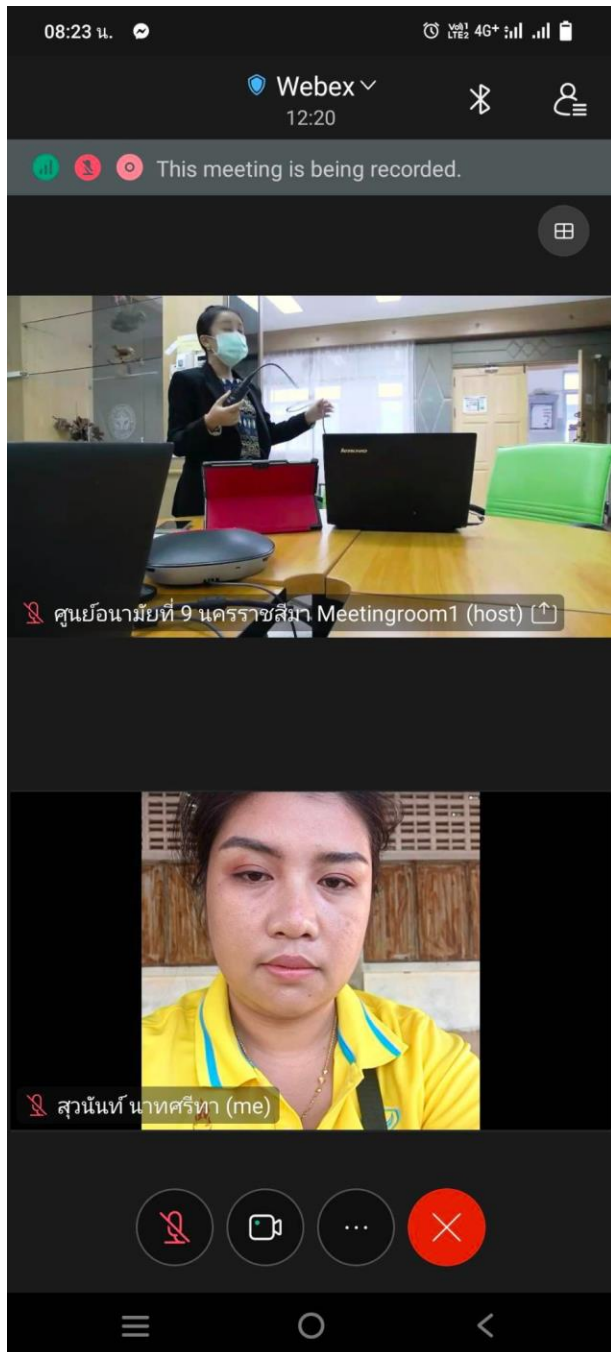


Department of Health (Thailand) ID03: I know my, it'll be a [...]

แผนปี 2566 รายไตรมาส			
ไตรมาส 1 (3 เดือน)	ไตรมาส 2 (6 เดือน)	ไตรมาส 3 (9 เดือน)	ไตรมาส 4 (12 เดือน)
<p>1.พัฒนาศักยภาพครูและเจ้าหน้าที่ สธ. เครือข่ายที่เกี่ยวข้องขับเคลื่อนงานวัยเรียน</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>คัดกรองสายตา</li> <li>โรงเรียนส่งเสริมสุขภาพ HPS Plus HL สู่ GSHPs</li> <li>kidiary</li> </ul> <p>2.จัดทำสมุดบันทึกสุขภาพเด็กพิเศษ</p> <p>3.พัฒนาศักยภาพครูอนามัยในการตรวจคัดกรองสุขภาพเด็กพิเศษ และลงบันทึกข้อมูลสุขภาพ</p>	<p>1.ติดตามเยี่ยมเสริมพลังโรงเรียนที่เข้าร่วมกิจกรรมทฤษฎีเพื่อนตายด้วยหลัก (10 อ.)</p> <p>2. พัฒนาแกนนำผู้พิทักษ์อนามัยนักเรียน และครู เขตสุขภาพที่ 9 (1 โรงเรียน 1 ครูอนามัย นักเรียนแกนนำ)</p> <p>3.ค้นหานวัตกรรมเพื่อจัดการด้านสุขภาพเด็กวัยเรียน โครงการงานโรงเรียนต้นแบบโภชนาการ ก้าวทำใจในสถานศึกษา</p>	<p>1. การแก้ไขปัญหาภาวะโภชนาการสุขภาพเด็กวัยเรียน สร้าง Health station in school โรงเรียนในเขตสุขภาพที่ 9</p> <p>2.รูปแบบการจัดการภาวะเริ่มอ้วนและอ้วนในเด็กวัยเรียน (วิจัย)</p> <p>3. ฐานข้อมูลภาวะสุขภาพสามเณรในโรงเรียนปริยัติธรรม</p>	<p>1. เยี่ยมเสริมพลังการดำเนินงานในโรงเรียน</p> <p>2. สรุปผลการดำเนินงาน</p> <p>3. ถอดบทเรียนค้นหาพื้นที่ที่มีการดำเนินงานด้านการส่งเสริมสุขภาพเด็กวัยเรียน</p>









ที่ ศธ ๐๔๐๔๐/๕๑๖๐



สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษา  
ชัยภูมิ เขต ๓ ตำบลหนองบัวใหญ่  
อำเภอจัตุรัส จังหวัดชัยภูมิ ๓๖๑๓๐

๒ ธันวาคม ๒๕๖๕

เรื่อง ขอเชิญเข้าร่วมอบรมเชิงปฏิบัติการ

เรียน ผู้อำนวยการโรงเรียนทุกโรงเรียนในสังกัด

สิ่งที่ส่งมาด้วย ๑. QR Code แบบตอบรับการเข้าร่วมอบรม

จำนวน ๑ ฉบับ

๒. กำหนดการอบรม

จำนวน ๑ ฉบับ

ด้วย ศูนย์อนามัยที่ ๙ นครราชสีมา จะจัดอบรมเชิงปฏิบัติการ “การพัฒนาศักยภาพครูอนามัย  
ในการตรวจคัดกรองสุขภาพและลงบันทึกข้อมูลสุขภาพ” ผ่านระบบการประชุมทางไกล(Webex meeting) ณ  
ห้องประชุมมิตรภาพ ศูนย์อนามัยที่ ๙ ในระหว่างวันที่ ๑๕-๑๖ ธันวาคม ๒๕๖๕ โดยตอบรับการเข้าร่วมอบรมฯ  
ภายในวันที่ ๔ ธันวาคม ๒๕๖๕ ตาม QR Code (สิ่งที่ส่งมาด้วย ๑)

ในการนี้ สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษาชัยภูมิ เขต ๓ จึงขอเชิญผู้รับผิดชอบงานอนามัย  
โรงเรียน จำนวนโรงเรียนละ ๑ ท่าน เข้าร่วมอบรม ตามวัน เวลาดังกล่าว หากต้องการสอบถามรายละเอียดเพิ่มเติม  
โปรดประสานงาน นางอัญชสิทธิ์ อิชฎากร หมายเลขโทรศัพท์ ๐๘ ๑๓๒๑๓๕๙๒

จึงเรียนมาเพื่อทราบและดำเนินการ

ขอแสดงความนับถือ

(นายประวิช ยะรินทร์)

ผู้อำนวยการสำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษาชัยภูมิ เขต ๓

กลุ่มส่งเสริมการจัดการศึกษา

โทร. ๐-๔๔๐๕-๖๓๘๕-๖ ต่อ ๑๑๒

โทรสาร ๐-๔๔๐๕-๖๓๘๗

สพป.ชัยภูมิ เขต 3

“คุณธรรมนำคุณภาพ บนวิถีความพอเพียง”

**กำหนดการอบรมเชิงปฏิบัติการ**  
**“การพัฒนาศักยภาพครูอนามัยในการตรวจคัดกรองสุขภาพและลงบันทึกข้อมูลสุขภาพ”**  
**ผ่านระบบการประชุมทางไกล (Webex meeting)**  
**ในวันที่ 15 -16 ธันวาคม 2565 ห้องประชุมมิตรภาพ ชั้น 1 ศูนย์อนามัยที่ 9 นครราชสีมา**

วันศุกร์ ที่ 16 ธันวาคม 2565	
08.30 – 09.00 น.	ลงทะเบียนทดสอบระบบ Webex meeting และทำแบบทดสอบก่อนการอบรม
09.00 – 10.30 น.	<b>บรรยาย</b> “การตรวจคัดกรองสุขภาพช่องปากนักเรียนเบื้องต้นและการส่งเสริมสุขภาพช่องปากนักเรียน” โดย ทพญ.ณมน เพชรนิล ทันตแพทย์ชำนาญการ ศูนย์อนามัยที่ 9 นครราชสีมา
10.30 – 12.00 น.	<b>บรรยาย</b> “แนวทางการส่งเสริมกิจกรรมทางกายในนักเรียนและแนวทางการทดสอบสมรรถภาพทางกายของนักเรียนที่ถูกต้อง” โดย นายธนาวุฒิ สุพร นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ ศูนย์อนามัยที่ 9 นครราชสีมา
12.00 – 13.00 น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน
13.00 – 14.30 น.	<b>บรรยาย</b> “การคัดกรองสุขภาพจิตเบื้องต้น (9S) การประเมินจุดอ่อน จุดแข็ง SDQ และการจัดการสุขภาพจิตในเด็กวัยเรียนวัยรุ่น” โดย นางสาววรรรณ หนึ่งด้านจาก นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการพิเศษ ศูนย์สุขภาพจิตที่ 9
14.30 – 16.30 น.	<b>บรรยาย</b> “การใช้งานโปรแกรมระบบ School Health Hero Application เพื่อการคัดกรองด้านสุขภาพจิต”พร้อมทั้งฝึกปฏิบัติ โดย นางสาวนุชนาฏ ชิตตะคุ นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ ศูนย์สุขภาพจิตที่ 9
16.30 – 16.45 น.	แลกเปลี่ยนซักถาม ประเมินวิทยากร ทำแบบทดสอบ และปิดการประชุม



แบบตอบรับ  
<https://forms.gle/FidrUCXUDSi6cAnP6>



Link อบรม (Webex)

Link: <http://bitly.ws/wLx4>  
 Meeting number: 2519 018 5105  
 Password: Hpc9151612



เอกสารอบรม

<http://bitly.ws/wLqg>

หมายเหตุ : .ให้ผู้เข้าอบรมเตรียมคอมพิวเตอร์ และเตรียมความพร้อมของสัญญาณอินเทอร์เน็ต เพื่อเข้าฝึกปฏิบัติโปรแกรมออนไลน์



# เกียรติบัตรเข้าร่วมการอบรม

เลขเกียรติบัตร 81 / 2565



**กรมอนามัย**  
ศูนย์อนามัยที่ ๑ นครราชสีมา

ศูนย์อนามัยที่ ๑ นครราชสีมา  
มอบใบประกาศนียบัตรนี้ให้ไว้เพื่อแสดงว่า  
**นางสาวสุนันท์ นาทศรีทา**  
**โรงเรียนบ้านเกาะมะนาว จังหวัดชัยภูมิ**  
ผ่านการอบรมออนไลน์

“พัฒนาศักยภาพครูอนามัยในการตรวจคัดกรองและลงบันทึกข้อมูลสุขภาพ”  
ระหว่างวันที่ 15 - 16 ธันวาคม พุทธศักราช 2565  
มอบให้ ณ วันที่ 16 เดือน ธันวาคม พุทธศักราช 2565

แพทย์หญิงทิพา ไกรลาศ  
ผู้อำนวยการศูนย์อนามัยที่ ๑ นครราชสีมา